

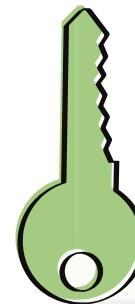
# Cyfle Cymru

Healthy  
**WORKING** Wales



**Unlocking potential**  
**Opening doors**  
**Creating opportunities**

## What is Cyfle Cymru?



**Cyfle Cymru** is a service which helps people with substance misuse issues and/or mental health conditions into work, education or training.

## How can we help?

**Cyfle Cymru** provides the support you need to find the right job, training opportunity or qualifications.

We offer:

- **one-to-one guidance from a peer mentor** who can draw on their own experience of substance misuse, recovery and/or mental health conditions.
- **specialist employment support**, including training courses, volunteering opportunities and help and advice on how to search and apply for jobs.

We **work closely with major employers** to ensure that we've got the connections you need to find a rewarding new job.

We're experienced in treatment and rehabilitation and **understand your recovery**, so you can trust us to help you make the right decisions.

**Our help and support can continue** after you enter employment, training or education to help you settle in.

## Who is eligible?

We can support you towards and into work if:

- you are aged **16 to 24** and not in employment, education or training.
- you are aged **25 or over** and long-term unemployed or economically inactive.
- you live in **Cardiff & Vale of Glamorgan, Dyfed, North Wales, Powys or Swansea Bay**.
- you are in **recovery** from substance misuse and/or mental health issues.

**Cyfle Cymru** is delivered by:



In partnership with:



## Get in touch

0300 777 2256

ask@cyflecymru.com

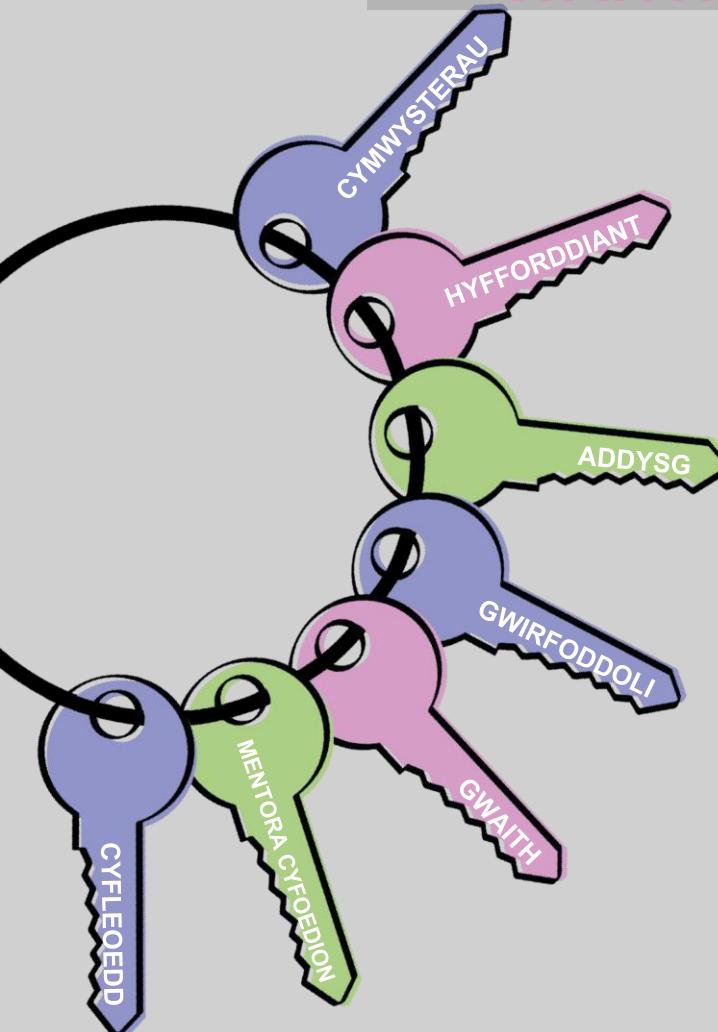
[www.adferiad.org/cyflecymru](http://www.adferiad.org/cyflecymru)



Llywodraeth Cymru  
Welsh Government

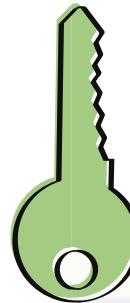
# Cyfle Cymru

Cymru lach ar  
WAITH



Rhyddhau potensial  
Agor drysau  
Creu cyfleoedd

## Beth yw Cyfle Cymru?



Mae **Cyfle Cymru** yn wasanaeth sy'n helpu pobl sydd â phroblemau camddefnyddio sylweddu a/neu gyflyrau iechyd meddwl i gael gwaith, addysg neu hyfforddiant.

## Beth gallai Cyfle Cymru ei gynnig?

Mae **Cyfle Cymru** yn darparu'r cymorth sydd ei angen arnoch i ddod o hyd i'r swydd, cyfle hyfforddi neu gymwysterau cywir.

Rydym yn cynnig:

- ➔ **cyngor un-i-un gan fentor cyfoedion** sy'n gallu rhannu ei brofiad personol o gam-drin sylweddu, adferiad a/neu gyflwr iechyd meddwl.
- ➔ **gefnogaeth cyflogaeth arbenigol**, gan gynnwys cyfleoedd gwirfoddoli, a chymorth a chyngor ynglyn â sut i chwilio ac ymgeisio am swyddi.

Rydym yn **cydweithio gyda chyflogwyr mawr** er mwyn sicrhau fod gennym ni'r cysylltiadau fydd eu hangen arnoch chi i ddod o hyd i swydd gwerth chweil.

Rydym yn brofiadol ym meysydd triniaeth ac adfer ac yn **deall eich adferiad**, felly fe allwch chi ymddiried ynom ni i'ch helpu chi i wneud y penderfyniadau cywir..

Gall ein cymorth a'n cefnogaeth barhau ar ôl i chi ddod o hyd y waith, hyfforddiant neu addysg er mwyn eich helpu i ymgartrefu.

## Pwy sy'n gymwys?

Gallwn eich cefnogi tuag at ac i mewn i waith os:

- ➔ ydych chi rhwng **16 a 24** oed ac nad ydych mewn addysg, cyflogaeth na hyfforddiant.
- ➔ ydych yn **25 neu drosodd** ac wedi bod yn ddi-waith tymor hir neu'n anweithgar yn economaidd.
- ➔ ydych yn byw yng **Nghaerdydd a Bro Morgannwg, Dyfed, Gogledd Cymru, Powys** neu **Fae Abertawe**.
- ➔ ydych mewn **adferiad** o gamddefnyddio sylweddu a/neu broblemau iechyd meddwl.

Darparwyd **Cyfle Cymru** gan:



Mewn partneriaeth â:



## Cysylltwch â ni

0300 777 2256

ask@cyflecymru.com

www.adferiad.org/cyflecymru



Llywodraeth Cymru  
Welsh Government